

## 江戸ソバリエ 17期同期会 十菜会 (TONAKAI) 発足

2023年8月6日 江戸ソバリエ17期同期会が発足しました。

同期会発足おめでとうございます。

十菜会の活動目的は「お蕎麦で、ウェルビーイング」

ソバリエ仲間に新しい風を吹き込んでくれることを期待します。

会の名称は十菜会 (TONAKAI)

役員名 (活動名です)

会長 : 山下香陽様

副会長 : ひろみ様

副会長 : ため画伯様

運営アドバイザー : masumi 様

事務局長 : さかのうえの様

広報担当 : Midori 様

以下 山下会長からのメッセージです。

この会は、「お蕎麦で、ウェルビーイング!!」というスローガンの基、

お蕎麦を通じて生まれる「ご縁」を大切にしながら、

一人ひとりの持つスキル、強みとポテンシャルを様々な場面で、最大限に発揮し、

個人としても、チームとして「江戸ソバリエ」認定者の価値向上に取り組んで参ります。

江戸ソバリエ認定者全員が活躍を目指し、その先により多くの人が「幸せ」を感じる社会 (ウェルビーイング) の貢献の実現に取り組んで参ります。

山下香陽

以下 総会資料の一部をご覧ください。



## 十菜会の活動目的

～蕎麦や食文化を通じて、人がより「幸せ」を感じる  
「ウェルビーイング」な社会の実現を目指す～

### 「お蕎麦で、ウェルビーイング!!」

本会は、蕎麦業界オンリーワンの講座である  
「江戸ソバリエの認定者」であることを自覚し活動します。  
江戸蕎麦の知識・技術を身につけていくと共に、  
その魅力や価値を、未来に継承していきます。  
新たな江戸ソバリエを募り、蕎麦に関わる人、店、会社を支援し、  
サステナブルな社会の実現に貢献していくことを目的とします。



## 「十菜会が目指すもの」

### 「お蕎麦で、ウェルビーイング!!」

健康で、誇りとやりがいを持って、仲間とともに  
いきいき、ワクワクしながら活躍する」



居心地の良さ



やりがい

メンバーの「やりたい!」、「在りたい!」を  
チームのパワーに!!

※「個人の幸せ」と「チームの幸せ」の両方を目指す。  
→より多くの人の幸せに貢献していく。

## 17期名称「十菜会」について

本会は、「十菜会（となかい）」と称します。



### 十割蕎麦の「十」

十割の蕎麦は、繋ぎを使わず、  
そばの魅力を最大限に引き出す  
には、人の技術が必要。

→私達は、未熟であるが一番の魅力は、「純粋さ」「ピュアさ」である。そして、  
よい環境（先輩方がいる）で、知識と技術を心を学んでいく仲間で在りたい。



### 野菜の「菜」

野菜は、よい土壌、きれいな水、よい気候、  
太陽などの恵みを受け、人が大切に育てていく。



